

WOLONTARIAT?

TAK!!!

*„Nie liczy się to ile posiadasz,
ale ile dajesz innym i jak się z nimi dzielisz”*

GAZETKA EDUKACYJNA w ramach Projektu AKTYWNI SENIORZY Z PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ współfinansowana ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020



CO TO JEST WOLONTARIAT?

Wolontariat to świadoma, bezpłatna i dobrowolna aktywność, która może zostać podjęta przez osoby w każdym wieku, na rzecz innych osób lub całego społeczeństwa, wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko- przyjacielskie.

CZY SENIOR MOŻE ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM?

Tak. Wolontariuszem można zostać bez względu na wiek. Senior nie tylko może ale nawet powinien zostać wolontariuszem. Dzięki wolontariatowi seniorzy czują się potrzebni, nie są samotni i mogą w ciekawy sposób spędzić swój wolny czas. Dzielą się swoim doświadczeniem, wiedzą, mądrością życiową i pogodą ducha, co ma także duże znaczenie dla tych, którym starsze osoby poświęcają swój czas i obecność. Seniorzy często potrzebują pomocy na różnych płaszczyznach życia, jednak w innych potrafią radzić sobie doskonale i dzięki temu mogą pomóc innym.

JAKI RODZAJ WOLONTARIATU MOŻE WYKONYWAĆ SENIOR?

Senior może działać wolontariacko wszędzie tam, gdzie jego pomoc jest potrzebna i oczekiwana. Tak naprawdę możliwości są nieograniczone. Jeśli tylko senior cieszy się dostatecznie dobrym zdrowiem, jest pełen energii, aktywny i chętny do pomagania, to może udzielać się m.in.

- w przedszkolach – np. czytając bajki dzieciom,
- w szkołach – np. prowadzić zajęcia w świetlicach, pomagać w odrabianiu lekcji,
- w instytucjach kultury – np. organizować wystawy fotograficzne lub prelekcje na ciekawe tematy,
- w schroniskach dla zwierząt, uczestnicząc w pracach porządkowych i spacerach,
- przy organizacji czasu wolnego osobom samotnym i starszym – np. towarzysząc w spacerach, czytając książki, robiąc drobne zakupy,
- przy organizacji różnego rodzaju wydarzeń lokalnych w swojej wsi czy gminie.

Jedyny obszar, w który nie mogą angażować się wolontariusze to obszar działalności gospodarczej – czyli wolontariusze nie mogą wspierać działalności nastawionej na zysk.

JAK SENIOR MOŻE ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM?

Osoby, które chciałyby się zająć wolontariatem powinny nawiązać kontakt z organizacją, która działa w „tematach senioralnych”. Wiele takich organizacji prowadzi stałą współpracę z instytucjami i innymi organizacjami, w których seniorzy mogą aktywnie udzielać się jako wolontariusze. Może to być np. Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Seniora, Domy Kultury czy też do Rady Seniorów i zgłosić się jako wolontariusz.

Na przykład SENIORZY Z GMINY SUPRAŚL mogą zgłosić się do projektu „Pomoc za pomoc” Rady Seniorów Gminy Supraśl. Polega on na bezpłatnej wymianie usług. Uczestnicy oferują pomoc np. w nauce j. angielskiego, pomoc prawną, transport na zakupy lub do lekarza. „Walutą” rozliczeniową jest godzina. Godzina podwiezienia samochodem jest równoważna z godziną korepetycji, godziną sprzątnięcia czy godziną czytania osobie chorej albo godziną wspólnego spaceru.

DLACZEGO WARTO ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM?

WOLONTARIUSZ uzyskuje liczne korzyści niematerialne: satysfakcję, spełnienie swoich motywacji (poczucie sensu, uznanie ze strony innych, podwyższenie samooceny itd.), zyskuje nowych przyjaciół i znajomych, zdobywa wiedzę, doświadczenie i nowe umiejętności.

WOLONTARIAT zwiększa aktywność obywatelską seniorów i zrozumienie ich roli w życiu społecznym. Dzięki niemu wzrasta wiedza i zainteresowanie seniorów sprawami lokalnymi, podnosi się ich świadomość obywatelska oraz umiejętności publicznego angażowania się w sprawy społeczne a także zmniejsza się marginalizacja i wykluczenie seniorów.

„Dobro. Im więcej go dajesz tym więcej dostajesz”

*„Starajcie się zostawić ten świat choć trochę lepszym, niż go zastaliście”
(Robert Baden-Powell).*



fot. LGD Puszcza Knyszyńska

AKTYWNI SENIORZY Z PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt AKTYWNI SENIORZY Z PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ realizowany jest przez Lokalną Grupę Działania - Puszcza Knyszyńska od kwietnia do listopada 2019 r.

Skierowany jest do mieszkańców obszaru LGD Puszcza Knyszyńska w wieku 60 lat i więcej (tj. do osób z gmin: Czarna Białostocka, Dobrzyniewo Duże, Gródek, Jasionówka, Juchnowiec Kościelny, Knyszyn, Michałowo, Supraśl, Wasilków, Zabłudów).

Celem projektu jest zwiększenie aktywności, wzrost wiedzy i zaangażowania seniorów w sprawy publiczne.

Projekt AKTYWNI SENIORZY Z PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Supraśl, 2019r.

Lokalna Grupa Działania – Puszcza Knyszyńska
ul. Piłsudskiego 17, 16-030 Supraśl, tel/ fax: 85 710 88 50
www.puszczaknyszynska.org

